

Nascholing 'Is het echt dringend?' biedt verdieping in urineweginfecties en samen beslissen

Op dinsdag 18 maart 2025 vond in de ECI Cultuurfabriek in Roermond de nascholing 'Is het echt dringend?' plaats, georganiseerd door het IP & AMR Zorgnetwerk Limburg. Huisartsen, doktersassistenten, specialisten ouderengeneeskunde, apothekersassistenten en andere zorgprofessionals kwamen samen om hun kennis over urineweginfecties (UWI's) te verdiepen. Deze nascholing bouwde voort op de [editie van 8 oktober 2024](#) en legde de nadruk op UWI's bij kwetsbare ouderen en het belang van samen beslissen in de behandeling van urineweginfecties.



Meer inzicht in diagnostiek en behandelkeuzes

Tijdens de avond deelden verschillende sprekers hun expertise. Stefan Cox (onderzoeker aan de Universiteit Maastricht) presenteerde onderzoek naar de manier waarop UWI's in Nederland worden gediagnosticeerd en behandeld. Hieruit bleek dat zorgverleners vaak denken dat patiënten vooral antibiotica willen, terwijl patiënten juist hechten aan een goede diagnose en uitleg over hun klachten. Jorg van Beek ([NIEZT-project](#)) introduceerde een infectiepreventie-toolbox, ontwikkeld om hygiënemaatregelen binnen huisartsenpraktijken te ondersteunen.



Samen beslissen over urineweginfecties

Anouk Baghus (huisarts en postdoc onderzoeker Universiteit Maastricht) maakte tijdens de nascholing duidelijk dat patiënten met een urineweginfectie meerdere behandelmogelijkheden hebben: afwachten (de meeste UWI's gaan binnen een week vanzelf over), directe behandeling met antibiotica of een uitgesteld recept. Het betrekken van de patiënt in deze beslissing leidt tot betere zorg en minder onnodig antibioticagebruik.

Naast deze inzichten stond vooral de praktijk centraal. Eefje de Bont (huisarts en postdoc onderzoeker Universiteit Maastricht) begeleidde interactieve casussen waarin deelnemers het samen beslissen konden oefenen.



De tweede casus richtte zich specifiek op UWI's bij kwetsbare ouderen, waarbij Monique Schellinx (specialist ouderengeneeskunde) haar expertise deelde. Zij benadrukte dat bij deze doelgroep niet standaard een urine dipstick gedaan moet worden, omdat ouderen vaak bacteriën in de blaas hebben zonder infectie. De focus moet liggen op klinische symptomen zoals koorts, pijn bij het plassen en een algemeen ziek gevoel.

Verdieping in diagnostiek en behandeling

De nascholing 'Is het echt dringend?' bood verdieping in de diagnostiek en behandeling van urineweginfecties en benadrukte het belang van samen beslissen. Met deze kennis kunnen zorgverleners in de praktijk patiënten gerichter begeleiden en bijdragen aan het verminderen van onnodig antibioticagebruik.

De nascholing bracht zorgverleners waardevolle inzichten, wat ook terugkwam in de reacties van de deelnemers:



- “Onze ervaring is dat artsen snel zeggen: ‘Doe maar een kuur.’ Maar met deze kennis willen wij patiënten beter voorlichten en het gesprek aangaan.” – Doktersassistente.
- “Een echte eyeopener! Als we op het patiëntenformulier aangeven dat er een keuze is, zullen patiënten sneller de optie kiezen die bij hen past.” – Huisarts.
- “We gaan binnen onze instelling de familie actiever betrekken bij de behandeling van UWI's. De keuzehulpkaart zal ons daarbij helpen.” – Deelnemer werkzaam in de GGZ.